Shiatsu revitalisant

■ Allongés sur un futon, les effluves d'huiles essentielles caressant vos narines, vous êtes prêt pour le plus traditionnel des massages du pays du Soleil-Levant : le shiatsu. C'est parti pour ces pressions exercées sur ces méridiens d'énergie qui parcourent votre corps. Delphine Poizat est une maîtresse de l'art. Avec ses doigts, elle parcourt chaque parcelle de votre corps pour débloquer et rééquilibrer les énergies. Un véritable check-up en profondeur…

Delphine Poizat, Eveilessences, du lundi au vendredi sur rendez-vous, 16, avenue des Jockeys, Garches (Hauts-de-Seine). Tarif offre d'essai après fêtes
Tél. 06.63.05.47.64.

LE PARISIEN janvier 2007

TEMPS LIBRE

BIEN-ETRE

Remise en forme après les fêtes

Shiatsu revitalisant

Yoga sauna désintoxiquant

Hammam relaxant

Thermes d'Enghien, le dernier chic